

Dr Doni P. Whitsett, LCSWⁱ
profesor klinicznej opieki społecznej

Zespół stresu pourazowego (PTSD) i pozostałe konsekwencje zaangażowania w sektę

Gdy ludzie odchodzą z sekt, często pojawiają się u nich najrozmaitsze psychologiczne symptomy związane ze zdiagnozowanym zespołem stresu pourazowego (PTSD). Diagnoza ta wymaga obecności trzech kategorii objawów: **wtórne przeżywanie** zdarzenia, występujące w formie natrętnych myśli i koszmarów, **unikanie** czynników przypominających o zdarzeniu oraz reakcja **fizjologicznej nadpobudliwości**, w formie podenerwowania, które jest na tyle skrajne i lękowe, że powoduje unikanie u danej osoby wszystkiego, co mogłoby taką reakcję uruchomić. Te rozpowszechnione objawy są dobrze znane z literatury opisującej traumę, jednak dopiero całkiem niedawno zaczęliśmy rozumieć ich etiologię.

Wraz z postępem technicznym w dziedzinie neurologii zaczęliśmy bardziej doceniać rolę rozwoju mózgu oraz wczesnych doświadczeń z dzieciństwa. W tej prezentacji odniesiemy się do niektórych z odkryć neurologii co do środowiska sekty. Omówimy zatem diadyczną interakcję matka-dziecko oraz to, na ile jakość więzi ma wpływ na rozwój neurologiczny i w jaki sposób środowisko sekty to kompensuje. Dowiodę, że życie w grupie wysokiego podporządkowania, jaką jest sekta, okazuje się toksyczne dla mózgu i centralnego układu nerwowego (CUN), upośledzając normalną reakcję na stres i czyniąc osoby podatnymi na wystąpienie PTSD. Nawiążę także do zjawisk towarzyszących PTSD, jak np. zmniejszona objętość hipokampa, i do ich konsekwencji. Zostanie ponadto omówiona dysocjacja, zwyczajowy komponent PTSD.

O ile wykład ten będzie skupiał się przede wszystkim na neurologicznych aspektach traumy, będzie również omawiał – w miarę możliwości czasowych – niektóre psychologiczne i społeczne implikacje, jak np. wpływ na bliskość i tworzenie się par, wpływ na światopogląd duchowy, moralność, uczucia winy i wstydu oraz inne zjawiska kliniczne.

ⁱ absolwent podyplomowego studium klinicznej opieki społecznej (przyp. tłum)