

Christian Szurko
krajowy koordynator ds. dobroczynności: Dialogue CentreUK
Zjednoczone Królestwo

Powrót do rzeczywistości: kilka spostrzeżeń

W przeszło 30-letnim okresie mojej działalności, która polega na oferowaniu pomocy członkom i byłym członkom ekstremistycznych i autorytarnych sekt, nauczyłem się rozpoznawać wzorzec ozdrowieńczej podróży powrotnej, przez którą przechodzi większość osób opuszczających sekty i usiłujących odbudować swe życie oraz dawne relacje. Każda z tych osób czyni to trochę inaczej: jest to “wzorzec”, choć nie wzorzec stały. Człowiek musi przyswoić go na miarę swych własnych potrzeb i decyzji. Poznając ten wzorzec coraz dokładniej, uświadamiałem sobie, w jaki sposób można umożliwić klientom badanie go, a następnie dopasowanie go do ich wyjątkowej sytuacji. Potem nauczyłem się wykorzystywać ów wzorzec tak, aby pomóc ludziom w odzyskaniu ich utraconej kontroli nad życiem.

Ponieważ umysły członków inwazyjnych sekt są wypełnione po brzegi oczekiwaniami ich przywódców, osobiste myśli i uczucia adeptów pozostają stłoczone i wyparte. Z tego powodu opisuję ten aspekt procesu ozdrowieńczego za pomocą metafory: określam go mianem “dobrowolnej re-ewaluacji”. Jego celem jest pomóc ludziom w “stworzeniu przestrzeni” na ich własne myśli i uczucia.

Celem niniejszego wykładu jest przedstawienie krótkiego wprowadzenia do narzędzi i procesów, jakie stosuję w mojej metodzie. Mam nadzieję, że nie tylko zainspiruje to moich kolegów po fachu, ale także dostarczy im informacji na temat funkcjonowania Centrum Dialogu w Wielkiej Brytanii, przedstawiając przy tym niektóre dane na temat pomocy, jakiej udzielamy członkom oraz byłym członkom sekt, a także ich rodzinom.