

Steven Hassan (Etats-Unis), thérapeute et écrivain, est l'expert américain le plus reconnu aujourd'hui, par sa longue expérience et son approche pour aider des personnes sous emprise à retrouver leur capacité à penser et à décider par elles-mêmes. Ancien recruteur et leader dans la secte Moon, il prévient que les personnes sous emprise mentale d'une secte destructive ou d'un thérapeute :

- ont appris à se créer des barrières qui les empêchent de voir la réalité qui les concerne, et à ne plus faire confiance en l'extérieur, parents en premier lieu,
- ont pu être trompés par des techniques d'hypnose, des témoignages et des clips vidéo,
- ont des phobies, leur implantation est une technique universelle de manipulation et de contrôle des individus.

Parmi les conseils en sortie de secte, Hassan promeut une approche interactive respectueuse et aimante du sujet : s'impliquer, s'inquiéter pour lui, le comprendre, être entendu de lui, et pouvoir avoir une influence éthique sur lui. Ne pas agir trop vite ni de façon disproportionnée. Préparer un plan stratégique et des objectifs adaptés à la personne, impliquant plusieurs proches (amis, voisins, voire famille), capables de créer un lien. Rechercher d'anciens membres (connaissant le système de pensée), et acquérir une bonne compréhension préalable des techniques d'endoctrinement et d'aide à la sortie. Il sera ainsi possible de ne pas le questionner sur son groupe (qu'il se refuserait de qualifier de secte), mais de le lui faire penser indirectement par le biais d'une secte connue : par exemple cibler certaines interdictions ou obligations et lui demander ce qui est différent dans son propre groupe. Cela peut l'encourager à se renseigner sur cette autre secte et à penser à des éléments similaires dans son mouvement.

Source : <http://www.unadfi.org/FECRIS-Perpignan-octobre-2012>