

Roxana-Mălina Chirilă, Romania

L'apocalisse emotiva: una visione rapida di MISA e la sua apocalisse/le sue apocalissi

Un'apocalisse è un evento emotivo. Non mi sto riferendo qui al significato usuale della parola apocalisse, la morte del genere umano, la distruzione della civiltà, la fine del nostro mondo. Mi sto riferendo piuttosto al fenomeno che si verifica quando una setta fa della fine del mondo una parte della sua dottrina: ci si prepara a un'apocalisse molto specifica che diventa parte della mentalità e della vita quotidiana di un ristretto gruppo locale di persone. Benedict Anderson ha spiegato una volta che la maggioranza delle comunità di cui facciamo parte sono troppo grandi per noi per conoscere personalmente ogni altra persona implicata in esse ("Comunità immaginate") – così immaginiamo comunità, sentendo una parentela con altri che vivono nello stesso territorio, parlano la stessa lingua, hanno le stesse credenze – o addirittura condividono la stessa apocalisse.

Un'apocalisse è una soluzione locale a problemi e desideri di carattere generale. Si collega alla paura della morte, tradotta in morte e distruzione su più vasta scala, che può paradossalmente fare in modo che l'individuo senta un maggior controllo del suo destino personale. Un'apocalisse è un giudizio di valore che deciderà una volta per tutte chi sono i virtuosi e chi i peccaminosi, chi ha avuto ragione nella propria credenza e chi torto. Un'apocalisse è una possibilità di combattere contro il male e dimostrarsi un salvatore, una persona degna o un eroe che può resistere a qualunque sfida.

Sebbene le apocalissi delle sette siano molte e varino secondo le caratteristiche degli insegnamenti di ciascuna setta, il nucleo dei vari scenari per la fine del mondo rimane lo stesso e forma generalmente un nodo di emozioni e significati, di concetti, desideri e paure. È mia convinzione che al fine di iniziare a disinnescare il concetto dell'apocalisse non sarà generalmente sufficiente fornire prove contro la teoria apocalittica favorita del gruppo – è necessario comprendere anche come tale apocalisse arrivi a essere creduta e quali siano le sue implicazioni per quei membri.

Affronterò la questione in qualità di ex studente della scuola di yoga romena MISA – in altre parole, in qualità di ex membro di una setta dal sapore orientale che crede di aver già evitato almeno due disastri su vasta scala e sta lavorando sodo per ritardare o fermare l'apocalisse del 2012. Uno dei disastri evitati avrebbe dovuto aver luogo nel 1996, quando un asteroide avrebbe dovuto colpire la terra e un altro sarebbe dovuto essere un terremoto devastatore che avrebbe distrutto gran parte della Romania. I seguaci dello yoga MISA credono di essere riusciti a evitare entrambi i disastri meditando e pregando contro di essi. Ora stanno meditando, pregando e invocando la grazia di Dio per evitare o ritardare l'apocalisse del 2012.

Per comprendere meglio il concetto di questa particolare apocalisse e come si collega al resto delle credenze della setta, è necessario avere un quadro della scuola di yoga MISA. Fondata nel 1990 sotto il nome di Movimento per l'Integrazione Spirituale nell'Assoluto, fu una delle prime fonti di filosofia orientale e pratiche spirituali nel paese, essendo state vietate tutte le discipline orientali durante il regime comunista che durò fino alla fine del 1989. Le lezioni di yoga si tengono una volta a settimana – al termine dell'anno di studi, coloro che hanno

frequentato lezioni a sufficienza sono automaticamente promossi all'anno successivo (attualmente il massimo 'anno di yoga' è 23). Grazie al momento ben scelto e alla struttura organizzata in corsi, la scuola di yoga MISA vanta un elevato numero di intellettuali che hanno seguito o continuano a seguire le sue lezioni. MISA organizza anche campi di yoga, conferenze, spettacoli, corsi di medicina tradizionale indiana, astrologia o su argomenti relazionati con la spiritualità, così come gruppi di studenti che hanno come obiettivo il miglioramento della relazione maestro–discepolo o il miglioramento personale delle donne. Alla fine, gli studenti sono portati a credere di poter trovare la risposta alla maggior parte delle domande e delle situazioni di vita all'interno della setta, che il leader Gregorian Bivolaru conosce qualunque cosa di tutte le materie possibili e può suggerire alternative migliori di quelle trovate fuori e che qualunque cosa nel mondo o può essere incorporata nella setta, o si basa sulla falsa conoscenza. Arrivano gradualmente a credere di essere migliori delle “persone normali” e che tornare al mondo, agli interessi normali o a interagire su un livello normale potrebbe probabilmente nuocere al loro livello spirituale.

Nonostante MISA si definisca una scuola di yoga, gli insegnamenti teorici sono tratti anche da altre tradizioni – gli indù Shiva e Shakti sono adorati insieme a Gesù e alla Vergine Maria. Altri insegnamenti sono tratti da credenze New Age o teorie del complotto, come le tecniche sessuali neo–tantriche, credenze in alieni benevoli che vengono in aiuto del genere umano, una credenza nella massoneria che conquista il mondo e prova a mettere MISA in ginocchio. Bivolaru e la cerchia di alte sfere della setta (gli istruttori di grosso calibro e i VIP) tentano di trasformare questi elementi in un insieme singolo e coerente, ma di tanto in tanto possono sorgere dei problemi di dottrina. Spesso, discrepanze o contraddizioni vengono appianate modificando i testi di altre tradizioni spirituali in modo da far sembrare che le idee di MISA siano sostenute universalmente.

Tuttavia, anche quando appaiono delle contraddizioni, vengono di solito sorvolate e ignorate perché i seguaci dello yoga MISA non sono incoraggiati a condurre ricerche su questioni in modo approfondito, ma a inghiottire quello che possono della teoria – e a praticare secondo quello che le alte sfere hanno consigliato loro. C'è un'enorme quantità di corsi scritti, libri, opuscoli, conferenze e articoli su una vasta gamma di argomenti, ma il nucleo delle credenze di MISA è, di fatto, trasmesso oralmente, talvolta con brevi aforismi annessi per una memorizzazione più facile e risposte più rapide ai problemi.

Per esempio, “un grammo di pratica vale più di tonnellate di teoria”: il seguace dello yoga è portato a credere che se fa quello che gli istruttori e soprattutto Gregorian Bivolaru dicono, poi evolverà rapidamente. Inoltre, la tanto ricercata evoluzione è giudicata dagli “stati” che ha il seguace dello yoga: “Un albero si riconosce dal suo frutto; un uomo dalle sue azioni e il seguace dello yoga dai suoi stati”. Il fantomatico “stato” è uno stato d'animo/sentimento/condizione in cui lo studente può trovarsi – lo stato di felicità, lo stato di saggezza, lo stato super–mentale, lo stato di comunione con Dio. I seguaci dello yoga sono incoraggiati a diventare eccessivamente sessuali, perché “l'energia del sesso è l'energia di base della vita”, a sentire piuttosto che a confidare nelle loro capacità logiche – “La mente dice bugie” – e a seguire ciecamente Gregorian Bivolaru (“la possibilità di incontrare un vero maestro spirituale è la stessa di quella di una tartaruga marina che viene a galla per respirare ogni cento anni e anche allora riesce a sbattere la testa su un pezzo di legno galleggiante”).

In questo contesto, tutte le apocalissi possibili possono essere evitate usando i metodi proposti da Gregorian Bivolaru, i quali implicano la richiesta dell'aiuto di Dio nella questione. Il successo della comunicazione con Dio sarà giudicato dagli ‘stati’ che il seguace dello yoga

avrà durante le meditazioni/invocazioni (sentirsi meglio, sentire la luce, sentire la vita). Non credere nell'apocalisse a causa dell'incredulità vorrebbe dire soccombere alle bugie della mente, alla cosiddetta stupidità della mente.

Il concetto di MISA dell'apocalisse è, come gran parte della sua dottrina, trasmesso oralmente e composto di vari elementi presi da contesti estremamente differenti. Dicembre 2012 è considerato come un momento in cui il mondo si sposterà in una nuova era – l'indù Satya Yuga –, un'età spirituale in cui la Terra entrerà nella cintura fotonica, che ucciderà tutti coloro che non sono spiritualmente preparati per l'evento. Alieni benevoli stanno offrendo il loro aiuto al genere umano e il loro aiuto è accettato attraverso le meditazioni in cui viene trasmessa loro una risposta affermativa. Ci saranno una serie di disastri naturali, che si verificheranno ovunque eccetto che in Romania, ma tutto ciò può essere evitato attraverso le preghiere e le invocazioni dei seguaci dello yoga MISA – l'apocalisse può essere ritardata e rallentata per il bene di tutto il genere umano con solo un grammo di pratica e la grazia di Dio. Allo stesso tempo, i massoni, un gruppo di persone che desiderano ridurre l'umanità in schiavitù, sono anche loro a conoscenza di questi disastri imminenti e stanno costruendo delle strutture sotterranee per difendersi – ma alcune di queste strutture sotterranee sono state distrutte a causa della volontà di Dio, incitata dalle meditazioni e le invocazioni dei seguaci dello yoga MISA.

Anche se tutta questa teoria, quando riassunta, sembra più che improbabile, il seguace dello yoga vi entra in contatto gradualmente e sarà probabile che creda almeno a una sua parte, se non a tutta. Tuttavia, l'apocalisse nel suo insieme è una credenza alquanto secondaria e opzionale nel sistema MISA – gli argomenti universalmente accettati e che formano la dottrina MISA sono di solito connessi con la sessualità, i complotti o lo sforzo personale compiuto per evolvere spiritualmente. Comunque, anche la semi-credenza nell'apocalisse ha un'influenza sulla mentalità dei seguaci dello yoga, che pregheranno e mediteranno contro di essa e la menzioneranno abbastanza spesso nella conversazione.

Il fatto che ne discutano e la prendano in considerazione, anche se non ne sono del tutto convinti, si deve al fatto che l'apocalisse è un'idea 'forte'. Viviamo in una cultura in cui abbiamo molta familiarità con gli scenari della fine del mondo a causa di film o altri mezzi di comunicazione, così come a causa di una tradizione cristiana che parla della fine del mondo. Per di più, l'apocalisse locale di una setta si collegherà a tre idee che hanno forti legami emotivi: 1. la paura personale della morte, generalizzata nell'immagine in cui tutti muoiono; 2. un giudizio di tutti coloro che muoiono (o nel senso di qualcuno che giudica, o che solo i degni sopravvivono/vanno in paradiso); 3. l'aspetto eroico del seguace del culto, che combatte le forze del male in un'ambientazione finale.

Per quel che riguarda il primo aspetto, quello della morte, l'individuo sostituisce l'incertezza della propria esistenza futura (sappiamo tutti che moriremo, ma non sappiamo quando, come o cosa accadrà dopo) con la certezza di un evento esterno che interesserà tutti. Ciò ha il potenziale paradossale di far sembrare la morte personale più gestibile – da un lato, gli eventi maggiori possono sembrare evitabili; dall'altro lato, la persona sarà circondata da molti altri e almeno non dovrà affrontare la non-esistenza da sola. Tuttavia, non è sull'aspetto della morte che si concentra MISA.

Il secondo aspetto è quello del giudizio – sia che si tratti dell'apocalisse cristiana per cui gli uomini buoni vanno in paradiso, sia che si tratti di quella della cintura fotonica per cui solo le persone spirituali sopravvivono, ci sarà una sorta di misurazione con la quale l'individuo è

valutato e viene stabilito il suo valore. La ricompensa alla fine giustificerebbe i problemi presenti e darebbe un senso a tutta la sofferenza o ai disagi che possono sorgere sulla strada. Per esempio, l'immagine di MISA in Romania è di un gruppo di pseudo-seguaci dello yoga ossessionati dal sesso e bevitori di urina che adorano il guru (il che non è poi così lontano dalla verità) e gli adepti devono vivere con questa etichetta sgradevole. Alcuni seguaci dello yoga hanno avuto problemi di salute o mentali, ma sono considerate prove che alla fine li renderanno migliori e più forti. Talvolta agli adepti viene chiesto di lavorare gratuitamente o di dedicarsi ad attività vicine alla prostituzione (pole dancing e videochat erotica per le donne), oppure viene ordinato loro di eseguire pratiche difficili ogni giorno. Tuttavia, ai membri queste non appaiono come degradazioni o abusi, ma come trampolini di lancio per raggiungere un livello spirituale che alla fine avrà una convalida divina quando il seguace dello yoga sopravvive all'apocalisse o si difende dai disastri legati alla massoneria o diventa illuminato. Più il seguace dello yoga approfondisce queste pratiche, più è probabile che continui a credere nel sistema, nell'apocalisse, nel guru al fine di dare un senso alle difficoltà, alle pratiche ascetiche e alla sofferenza. Il desiderio che tutte queste cose siano vere cresce con il passare del tempo al fine di mantenere l'equilibrio interiore della persona e convalidare il suo stile di vita.

Il terzo aspetto è l'aspetto eroico: i seguaci dello yoga MISA meditano, pregano e invocano le forze in continuazione per aiutare il pianeta o il genere umano. Credono di essere eroi nobili che salvano il mondo, anche se il mondo non lo sa. Per di più, credono di combattere i propri aspetti inferiori e di evolvere di fronte all'influenza demoniaca, all'apocalisse, alla difficoltà di vivere in quella che pensano sia un'età peccatrice e materialistica. Non solo vengono convalidati, come abbiamo visto in precedenza, ma credono di essere in una certa misura persone pure e buone.

Una volta stabilita l'apocalisse, ci sono due ulteriori problemi da prendere in considerazione: come reagirvi e cosa accade se l'apocalisse si verifica o non si verifica. Poiché MISA crede che qualunque destino possa essere cambiato se si sa come agire, i seguaci dello yoga MISA tentano di evitare l'aspetto della morte attraverso una tecnica rituale descritta da Gregorian Bivolaru ("il metodo supremo ed efficiente") come parte di un lungo programma che si è protratto nel corso degli anni: il "Programma planetario di azione urgente: no all'apocalisse!!!" (pubblicato anche come opuscolo). Si utilizza la persuasione per convincere gli studenti a eseguire la tecnica a casa e a lavoro.

La tecnica contiene invocazioni di angeli, dello Spirito Santo e un'invocazione di preghiera a Dio per chiedergli di perdonare i peccati dell'umanità. Esempio di invocazione: **"Io invoco, qui e ora, con una fede piena, profonda e forte, la manifestazione misteriosa della grazia di Dio nel mio essere e aspiro fortemente a sentire sempre più chiaramente e intensamente il suo accumularsi nel mio universo interiore. Sono profondamente e pienamente convinto che ciò sta accadendo grazie all'aiuto miracoloso che il padre celeste – Dio – mi sta offrendo."** (Bivolaru 95)

Sul sito ufficiale di MISA, c'è un articolo intitolato "10 ragioni per eseguire il Metodo supremo ed efficiente", firmato da Maxim Hongell che elenca dieci ragioni per partecipare al programma:

1. L'amore per il nostro pianeta e per l'umanità.
2. Il privilegio e la responsabilità attribuiti dal fatto che si è a conoscenza della tecnica e dell'apocalisse.
3. La fede in Dio – se i discepoli credono in Dio, allora dovrebbero credere anche di poter

salvare il mondo, se viene chiesto loro di farlo.

4. Assicurare la continuità della vita.

5. Un buon impatto sullo stato generale del pianeta e dell'umanità – poiché i discepoli stanno pregando per il perdono dei peccati.

6. Elevare il livello di vibrazione del pianeta e dell'umanità.

7. L'eccellenza del Metodo supremo ed efficiente – è così valido che dovrebbe essere praticato almeno due volte al giorno e dovrebbe avere la priorità nella propria pratica spirituale.

8. Fare quello che dice il maestro spirituale – e in questo modo evolvere spiritualmente.

9. L'efficienza dell'azione di gruppo.

10. L'evoluzione spirituale personale per l'aiuto dato al resto del mondo.

Possiamo vedere qui che l'aspetto della morte è menzionato, ma solo in negativo: la tecnica abatterà la morte. L'aspetto eroico è messo in evidenza: i seguaci dello yoga riusciranno a salvare il mondo. Inoltre, così facendo, diventeranno persone migliori. In aggiunta, eseguendo la tecnica si segue il maestro e di conseguenza si evolve più rapidamente.

Ci si può chiedere perché i seguaci dello yoga eseguirebbero di buon grado una tecnica che porta via tempo, anche se non sono certi che il fine per cui viene impiegata sia di fatto reale. Questa domanda è collegata al perché i seguaci dello yoga – e i membri della setta in generale – eseguirebbero tecniche e ordini e permetterebbero a qualcuno di dettare le loro vite. Uno studioso di emozioni, William Reddy, suggerisce che lo fanno per evitare conflitti emotivi: regole severe sacrificano la libertà, ma permettono all'individuo di diventare più stabile e meno vulnerabile quando si trova di fronte a questioni problematiche (125, 126). In questo caso, i seguaci dello yoga MISA possono sentirsi meno vulnerabili di fronte alla morte e al fallimento sociale – se falliscono nel mondo 'normale', possono sempre rimediarsi seguendo pochi semplici passi per diventare eroi nel mondo MISA.

Sono le emozioni, e non le credenze, che li inducono a fare finta di evitare l'apocalisse, o a meditare con il guru, o a lavorare gratuitamente per MISA, o addirittura, nel caso delle donne, a prostituirsi perché Gregorian Bivolaru chiede loro di farlo. Come disse Nico Fridja, "Cos'ha di sbagliato la morte, se non che non piace?" (cit. Reddy 21). Cos'ha di sbagliato una linea d'azione, in realtà, se non che ci piace o non ci piace il risultato? Anche se procediamo in modo razionale, valutando opzioni e raccogliendo dati e agendo poi in base alle informazioni che abbiamo, ciò che stiamo cercando di conseguire è determinato emotivamente.

Al contrario, le nostre emozioni possono farci dare la priorità alle informazioni che riceviamo – possiamo prendere o lasciare dati, crederci o non crederci, almeno fino a un certo punto, secondo le nostre emozioni collegate a tali dati e ai dati che li contraddicono (Yudkowsky). Ancora peggio, possiamo avere la tendenza a guardare a una conclusione e poi cercare prove che la sostengano, quindi razionalizzando i nostri dati preferiti. Così, anche se i seguaci dello yoga MISA possono osservare che siamo a ottobre 2012 e le persone non stanno ancora morendo nel modo in cui avrebbero dovuto secondo la dottrina, possono razionalizzare la situazione. Possono concludere che la ragione per cui l'apocalisse non sembra verificarsi è che l'hanno evitata, come hanno fatto in modo che un asteroide cambiasse rotta e un terremoto devastatore scomparisse. Possono anche cercare segni dell'apocalisse e interpretare qualunque cosa sgradevole che scoprono in tale chiave: se ci sono luci non identificate nel cielo, devono essere navi aliene. Se c'è una nuova epidemia (come l'influenza suina), è un segno di morte imminente e uno dei segni biblici della fine del mondo. Hanno adottato misure riguardanti la fine del mondo: ora sia che qualcosa si verifichi o no, ciò può

confermare la loro credenza – se lo vogliono. La domanda che sorge è se sono sufficientemente attaccati all'apocalisse per desiderare che sia il risultato del loro ragionamento.

L'apocalisse cambierà la visione del mondo dell'individuo – dipende da lui se è disposto o in grado di cambiarla di nuovo. Sia che i seguaci dello yoga MISA credano con tutto il cuore all'apocalisse o no, l'idea della morte imminente modifica la loro percezione al punto in cui disastri e morti improvvise non sarebbero inaspettati. Arrivano a considerare le tecniche MISA molto potenti e credono di poter fare qualunque cosa con esse, ma “non funzionano abbastanza”. Ciò significa che nel caso in cui qualcuno si ammali fisicamente o mentalmente, la colpa viene attribuita al fatto che non ha utilizzato le tecniche abbastanza o correttamente.

Per esempio, due seguaci dello yoga MISA, Cristina Gaina e Diana Dobrin, abbastanza famose per essere state fra gli interpreti principali dei film porno di MISA che avrebbero dovuto 'educare sessualmente' il mondo, sono morte di cancro al seno. La loro malattia è stata attribuita a problemi emotivi (Cristina Gaina era conosciuta per essere un po' dura, mentre Diana Dobrin aveva avuto problemi di relazione con uno dei VIP di MISA) ed entrambe hanno richiesto la consulenza medica di Gregorian Bivolaru, che le ha messe in guardia contro i medici normali e il trattamento comune. La loro morte è stata attribuita al fatto che non sono riuscite a risolvere i loro problemi emotivi e spirituali – come ho già accennato in merito, gli 'stati' sono la misura con cui l'evoluzione di un seguace dello yoga MISA è giudicata e si ritiene che un perfetto seguace dello yoga sia al sicuro da ogni male fisico. Inoltre, altri due seguaci dello yoga si sono tolti la vita – Attila Nagy e Mihaela Diaconescu. Le loro morti sono state per lo più ignorate e la colpa è stata attribuita alle 'influenze demoniache'. Ancora, ci sono numerosi altri seguaci dello yoga che hanno molti problemi fisici o psicologici, ma i loro problemi sono considerati come derivanti dalle loro imperfezioni spirituali. Ci sono poche domande in merito ai loro casi perché sono considerati 'atipici' dei seguaci dello yoga.

Ci sono molti 'ganci' che possono giocare sulle paure e i desideri dei membri della setta e che fanno in modo che desiderino credere in ciò che viene detto loro. La soluzione, a mio avviso, non sarebbe dimostrare che ogni gancio sia falso: dopotutto, ci sarà sempre un gancio che può catturare l'individuo, sia esso religioso o materialistico (la base dei giochi d'azzardo), o qualunque altro. La soluzione sarebbe andare al cuore del problema: l'apocalisse, come la setta, è per lo più un fenomeno emotivo – è questo che dobbiamo risolvere. È una battaglia di ciò in cui vogliamo credere contro ciò in cui dovremmo credere. Se vogliamo credere a qualcosa, poi razionalizzeremo al fine di dimostrare a noi stessi che la situazione è come immaginiamo che sia. Pertanto, un approccio per risolvere il problema sarebbe tentare di convincere le persone a cercare di credere a ciò che è vero, non cercare la prova che ciò che credono sia vero. La soluzione non è un attacco contro l'apocalisse – è un fenomeno locale, un fenomeno emotivo e può essere combattuto più volte senza andare molto lontano, ma un tentativo di convincere gli individui a provare e riprovare ciò in cui credono prima di impegnarsi. Una sana dose di introspezione dei propri stimoli emotivi può aiutare a 'vaccinare' contro le apocalissi e le sette – e tutti gli altri ganci malsani che catturano i legami emotivi.

Lavori citati:

- Anderson, Benedict. *Imagined Communities: Reflections on the Origin and Spread of*

Nationalism. Londra: Verso, 1991. Stampa.

- Bivolaru, Gregorian. *The Planetary Program for Urgent Action "No to the Apocalypse!!!"* Vol. 1. N.p.: Natha House, 2011. Web.
<<http://www.scribd.com/doc/94914468/No-to-the-Apocalypse>>.
- Hongell, Maxim. "10 Reasons to Perform the Supreme and Efficient Method." *YogaEsoteric*. N.p., 10 Mar. 2012. Web.
<<http://www.yogaesoteric.net/content.aspx?lang=EN>>.
- Reddy, William M. *The Navigation of Feeling: A Framework for the History of Emotions*. Cambridge, U.K.: Cambridge UP, 2001. Stampa.
- Yudkowsky, Eliezer. "Affective Death Spirals." *Less Wrong*. N.p., 2 Dec. 2007. Web.
<http://lesswrong.com/lw/lm/affective_death_spirals/>.